

Cahier pédagogique

Atelier d'initiation au cirque



Présentation de l'atelier

Plongez dans l'univers magique du cirque !

Nos ateliers colorés permettent aux petits comme aux grands de découvrir le plaisir de jongler, faire tourner des assiettes ou encore dompter le diabolo. En intérieur comme en extérieur, la magie opère toujours.

Accessible dès 5 ans, cet atelier propose une découverte ludique et progressive des arts du cirque à travers différents accessoires :

- **Diabolos**
- **Assiettes chinoises**
- **Foulards de jonglage**
- **Balles de jonglage**
- **Bâtons du diable**
- **Jeux d'équilibre**

Encadrés par **Mamoudou**, les participants évoluent dans une ambiance bienveillante, créative et dynamique.

Objectifs pédagogiques

◆ **Développement moteur**

- Améliorer la coordination œil/main
- Développer l'équilibre et la motricité globale
- Travailler la précision des gestes
- Favoriser la concentration et la persévérance

◆ **Développement personnel**

- Renforcer la confiance en soi
- Encourager l'expression corporelle
- Développer l'autonomie
- Valoriser les réussites individuelles

◆ **Développement social**

- Favoriser l'entraide et la coopération
- Respecter les consignes et le matériel
- Encourager le vivre-ensemble
- Partager des expériences collectives positives

Compétences transdisciplinaires touchées

L'atelier contribue pleinement au développement de plusieurs compétences clés :

- **Appropriation de la langue française** et de la culture acadienne
- **Citoyenneté**
- **Communication**
- **Développement personnel et cheminement de carrière**
- **Créativité et innovation**

- **Maîtrise de la technologie**
- **Pensée critique**

Interventions en construction identitaire

L'atelier d'initiation au cirque s'inscrit dans une démarche culturelle et identitaire forte :

- **S'inscrire dans la francophonie contemporaine**
- **Miser sur la créativité et l'innovation**
- **Valoriser la diversité**
- **Favoriser l'action concertée**
- **Développer un rapport positif à la langue française**
- **Créer des liens au sein de la francophonie**
- **Encourager la mobilisation**
- **Viser des effets durables**
- **S'inscrire dans le contexte néo-écossais historique et contemporain**
- **Permettre de vivre son identité culturelle acadienne et francophone**

Public concerné

- Enfants dès 5 ans
- Adolescents
- Adultes
- Groupes scolaires
- Centres de loisirs
- Événements familiaux et festifs

Contenu des ateliers

◆ **Découverte des disciplines**

- **Jonglage** : foulards, balles, anneaux
- **Diabolo** : mouvements de base et figures simples
- **Assiettes chinoises** : rotation, équilibre, coordination
- **Bâton du diable** : manipulations et déplacements
- **Jeux coopératifs** : défis collectifs, parcours, mini-jeux

Déroulement type d'une séance

1. Accueil et échauffement (10 min)

- Présentation des activités
- Mise en mouvement ludique
- Exercices de coordination simples

2. Initiation aux disciplines (35–45 min)

- Rotation sur plusieurs ateliers
- Découverte progressive du matériel
- Accompagnement personnalisé

3. Temps libre encadré (10–15 min)

- Réinvestissement des apprentissages
- Défis et expérimentations

4. Retour au calme et bilan (5 min)

- Échange avec les participants
- Valorisation des réussites
- Rangement collectif du matériel

Méthodes pédagogiques

- **Approche ludique et participative**
- **Apprentissage par l'expérimentation**
- **Adaptation au rythme de chacun**
- **Valorisation positive**

Valeurs transmises

- Créativité
- Respect
- Confiance en soi
- Expression artistique
- Plaisir de découvrir et de partager

Conditions d'accueil

- Atelier réalisable en intérieur ou en extérieur
- Espace sécurisé et adapté au mouvement
- Matériel fourni
- Encadrement bienveillant et professionnel

Les bienfaits des arts du cirque

Les activités circassiennes permettent de développer :

- la motricité
- la concentration
- la patience
- l'imagination
- la confiance en soi
- l'esprit d'équipe

Le cirque est un formidable outil d'épanouissement personnel et collectif.

Conclusion

À travers cet atelier d'initiation au cirque, **Mamoudou** invite chacun à découvrir un univers joyeux, artistique et accessible à tous.

Entre rire, apprentissage et émerveillement, chaque participant repart avec de nouvelles compétences... et des étoiles plein les yeux.